

REGOLAMENTO CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO

Articolo 1

Istituzione

Nell'anno scolastico 2019/2020, si è costituito il Centro Sportivo Scolastico (CSS) presso l'Istituto Comprensivo "Marcello Mastroianni".

Il CSS è struttura organizzata all'interno della scuola, per la promozione dell'attività sportiva scolastica e dei valori ad essa connessi. Compito del CSS è di programmare ed organizzare iniziative ed attività coerenti con le finalità e gli obiettivi del progetto nazionale, in funzione della propria realtà e delle proprie risorse, con il coinvolgimento di tutte le componenti della scuola.

Il CSS è inserito nel Piano Triennale dell'Offerta Formativa.

Articolo 2

Principi, finalità e obiettivi

Il CSS si pone come scopo di dare un'organizzazione all'attività sportiva scolastica rendendo la scuola una comunità educante in grado di orientare gli alunni, sulla base delle loro attitudini individuali e delle loro preferenze, verso la pratica motoria in modo tale che le ore aggiuntive siano il naturale completamento del lavoro curricolare, relativamente alle discipline sportive scelte, favorendo il rispetto delle regole per una pratica sportiva sana e civile. Il CSS si propone di costruire un circuito strutturato sia per la promozione sportiva che per la valorizzazione dell'eccellenza, sia per l'inclusività.

Considerando che l'attività sportiva è un momento costitutivo del processo educativo, gli obiettivi trasversali che si intendono perseguire sono: Il CSS si propone di coinvolgere il maggior numero di studenti anche in compiti di arbitraggio, favorendo l'inclusione dei più deboli e degli svantaggiati, e di chi ritiene di non avere particolari attitudini per favorire l'adozione di sani stili di vita in cui la pratica motoria regolare venga proseguita anche nel periodo successivo alla scolarizzazione.

I principali obiettivi che si intendono perseguire sono i seguenti:

1. realizzare un progetto educativo mirato per formare la personalità dei giovani, per incentivare la loro autostima e ampliare le loro esperienze;
2. conoscenza del sé : accettazione dei propri limiti, superamento dell'insicurezza nell'affrontare situazioni da risolvere, capacità di vivere in modo sano il momento della vittoria e saper rielaborare la sconfitta, interiorizzando i principi dello sport e i valori educativi ad esso sottesi
3. migliorare i processi attentivi fondamentali per gli apprendimenti scolastici;
4. essere di supporto per interventi verso i Disturbi Specifici di Apprendimento;
5. contribuire a infondere la cultura del rispetto delle regole;
6. stimolare atteggiamenti rispettosi dell'altro e delle cose, per accrescere il senso civico;
7. realizzare un percorso di benessere psicofisico per tutti, compresi i diversamente abili;
8. contribuire a migliorare gli stili alimentari, per prevenire l'obesità e le malattie collegate;
9. concorrere a contrastare i fenomeni di bullismo;
10. costruire un percorso educativo nel quale la cultura e la pratica del movimento e dello sport possano diventare un momento di confronto sportivo.

Il CSS si pone, inoltre, come scopo prioritario, quello di orientare gli alunni, sulla base delle loro attitudini individuali e preferenze, alla pratica motoria in modo tale che le ore aggiuntive nella scuola secondaria di primo grado siano il naturale completamento del lavoro curricolare, relativamente alle discipline sportive scelte.

Le ore aggiuntive di avviamento alla pratica sportiva per gli alunni della scuola secondaria di primo grado hanno, infatti, carattere di continuità nel corso dell'anno, con l'obiettivo di creare negli alunni un'abitudine sportiva. Rappresentano una forma di sensibilizzazione al movimento e di avvicinamento allo sport, interiorizzandone i principi e i valori educativi. Le ore aggiuntive di avviamento alla pratica sportiva sono registrate e documentate dal docente di educazione fisica nominato su apposito registro sul quale è annotata anche la frequenza degli alunni. Le ore, inoltre, sono monitorate e rendicontate al dirigente scolastico su apposita relazione finale.

Il CSS intende, infatti, promuovere l'attività sportiva e ne riconosce le eccellenze. Il CSS si propone di coinvolgere nelle attività sportive il maggior numero di alunni, favorendo l'inclusione dei più deboli e svantaggiati e di chi ritiene di non avere particolari attitudini, per favorire l'adozione di stili di vita in cui la pratica motoria regolare venga proseguita anche nel periodo successivo alla scolarizzazione. Faranno parte del CSS tutti gli alunni che si iscriveranno compilando l'apposito modulo in allegato e consegnando, debitamente compilato, il certificato medico di idoneità alla attività sportiva non agonistica fornito gratuitamente dal proprio medico su presentazione del modulo predisposto dalla scuola diventando così soggetti interni dell'associazione. Il CSS si impegna a realizzare momenti di confronto sportivo sia a livello di singola scuola, attraverso tornei interclasse, sia a livello territoriale, nelle discipline individuali e in quelle di squadra, rapportandosi eventualmente con gli altri istituti dello stesso distretto scolastico. Gli insegnanti si impegnano a pubblicizzare le attività e a curare l'adesione ai Campionati Studenteschi (CS), provvedendo alla preparazione degli studenti e accompagnandoli alle gare secondo il calendario degli incontri.

Articolo 3

Compiti del Centro Sportivo Scolastico

Compito del CSS è di progettare e pianificare iniziative ed attività coerenti con le finalità e gli obiettivi stabiliti a livello nazionale, declinati sulla base del contesto sociale e ambientale, per rispondere ai bisogni e alle istanze educative e formative degli utenti.

Le ore di insegnamento curricolari di educazione fisica motoria e sportiva assolvono la funzione di fornire a tutti la preparazione di base e di far emergere propensioni, vocazioni e attitudini dei singoli alunni. Il naturale completamento della specifica disciplina è affidato alle attività aggiuntive di avviamento alla pratica sportiva, fino ad un massimo di quattro ore settimanali solo per gli alunni della scuola secondaria di primo grado.

Il CSS intende, inoltre, promuovere l'attività sportiva e ne riconosce le eccellenze. Il CSS si propone di coinvolgere nelle attività sportive il maggior numero di alunni, favorendo l'inclusione dei più deboli e svantaggiati e di chi ritiene di non avere particolari attitudini, per favorire l'adozione di stili di vita in cui la pratica motoria regolare venga proseguita anche nel periodo successivo alla scolarizzazione. Il CSS si impegna a realizzare momenti di confronto sportivo sia a livello di singola scuola, attraverso tornei interclasse, sia a livello territoriale, nelle discipline individuali e in quelle di squadra, rapportandosi eventualmente con gli altri istituti dello stesso distretto scolastico e società sportive che esistono sul territorio e a partecipare alle varie fasi dei Campionati Studenteschi nelle diverse discipline proposte.

Il CSS si propone di realizzare interazioni con gli enti territoriali e gli organismi sportivi operanti sul territorio nel rispetto dei reciproci fini istituzionali. Il CSS non si contrappone, né tantomeno si sostituisce, ad essi ma favorirà l'instaurarsi di sinergie partecipative onde poter ottimizzare l'utilizzo di risorse umane, strumentali e finanziarie.

L'Istituto si avvale delle palestre del plesso ed anche degli spazi esterni meglio rispondenti e adeguati alle attività.

Le attività, proposte e approvate dai competenti organi collegiali, sono inserite nel Piano Triennale dell'Offerta Formativa, costituendo così parte integrante dello stesso.

Articolo 4

Soggetti del Centro Sportivo Scolastico

Il Dirigente Scolastico è il Presidente del CSS. Nell'esercizio delle proprie prerogative nomina il docente di Educazione Fisica, prof.ssa Silvana Perretti, in qualità di coordinatore delle attività.

Il Direttore dei Servizi Generali Amministrativi, nell'esercizio delle sue funzioni, gestisce gli aspetti amministrativi delle attività del CSS.

Gli altri docenti di Educazione Fisica, i referenti per l'Educazione Fisica nella Scuola Primaria, in servizio presso l'Istituto, sono membri del Consiglio Direttivo tecnico-organizzativo e vengono coordinati dal docente coordinatore nominato dal Dirigente Scolastico.

La partecipazione è allargata ad altri docenti con specifiche competenze sportive e ad esperti esterni individuati dalla scuola disponibili a collaborare.

L'istituzione Scolastica, qualora lo ritenga necessario ed a sostegno della didattica, potrà stipulare con le Associazioni Sportive Convenzioni/ Protocolli d'intesa che disciplinano la natura della collaborazione, purché a titolo gratuito.

Articolo 5

Svolgimento delle funzioni

Il docente coordinatore del CSS, in collaborazione con il Comitato Direttivo tecnico-organizzativo, realizza le iniziative didattico-sportive deliberate, il progetto sportivo da realizzare viene approvato all'inizio dell'anno scolastico dal Collegio Docenti e dal Consiglio d'Istituto e inserito nel P.T.O.F.

Le discipline sportive organizzate dal CSS saranno proposte dal Consiglio Direttivo e, per le attività di avviamento alla pratica sportiva (scuola secondaria) dovranno essere scelte dagli alunni interessati in base al gradimento fino al raggiungimento del numero limite massimo degli alunni partecipanti al fine di garantire la sicurezza negli ambienti scolastici durante lo svolgimento delle attività. Tale numero è pari a trenta partecipanti per disciplina. Nell'eventualità in cui si raggiunga il limite massimo di partecipanti per una disciplina, ciascun alunno avrà diritto a prendere parte esclusivamente ad una delle discipline proposte. I docenti responsabili si riservano di dare priorità nell'ordine: agli alunni di classe terza, alle iscrizioni prima sopraggiunte (complete di autorizzazione e certificazione medica) e agli alunni con merito dal punto di vista comportamentale e da quello del profitto scolastico.

Qualora si realizzi un progetto ministeriale, in esso dovranno essere illustrate le attività proposte, le metodologie e gli strumenti, le collaborazioni esterne e quantificato il monte ore annuale necessario per avanzare la richiesta di accesso ai fondi Ministeriali per i docenti interni all'Istituzione Scolastica.

Le attività programmate nel C.S.S. saranno finalizzate in parte alla partecipazione ai G.S.S., altre serviranno ad approfondire discipline che non sempre è possibile svolgere in orario curricolare come arricchimento motorio degli alunni.

Tutte le discipline avranno pari dignità.

Articolo 6

Modalità organizzative

1. Le attività di avviamento alla pratica sportiva per gli alunni della scuola secondaria sono registrate e documentate dal docente di educazione fisica coinvolto, in apposito registro sul quale è annotata anche la frequenza degli alunni. Tutte le attività sono monitorate e rendicontate al Dirigente Scolastico.
2. Le attività possono essere svolte in orario curricolare per la scuola primaria in presenza del docente titolare, in orario extra-curricolare nella palestra del plesso di Via Orvieto n. 45.
3. Il calendario delle attività viene predisposto dal docente responsabile e viene reso pubblico con pubblicazione sul sito della scuola. Gli studenti partecipanti al CSS avranno il diritto/dovere di frequentare i corsi e/o i tornei nel rispetto degli orari e dell'impegno assunto verso se stessi e gli altri. L'assenza dovrà essere comunicata con anticipo e regolarmente giustificata come previsto dal Regolamento d'Istituto.
4. Ogni variazione di calendario - in caso di coincidenze e/o sovrapposizioni nell'orario di servizio dei docenti (consigli di classe, collegi dei docenti, incontri scuola-famiglia, etc.) o per eventi imprevedibili o per cause di forza maggiore - sarà comunicata tempestivamente agli studenti iscritti al Centro Sportivo Scolastico.
5. Le eventuali partecipazioni degli alunni a gare in orario di lezione sono considerate attività didattiche, registrate nei diari di classe e comunicate preventivamente ai coordinatori di classe per il differimento di eventuali verifiche.
6. Le attività svolte devono favorire la partecipazione alle manifestazioni sportive studentesche a livello territoriale ed il lavoro svolto dagli alunni sarà certificato nel quadro delle competenze definite al termine della frequenza del ciclo scolastico.
7. Sarà compito del Dirigente Scolastico e del Docente coordinatore verificare, vigilare, monitorare e documentare le attività programmate e deliberate.
8. Le attività proposte dal CSS avranno inizio ad avvio anno scolastico e si concluderanno entro il termine dell'attività didattica.
9. Potranno collaborare con la responsabile del C.S.S. docenti, personale ATA, genitori, studenti ed esperti esterni (CONI...) per svolgere compiti di arbitraggio, organizzare manifestazioni d'Istituto, mettere a disposizione degli studenti le proprie competenze.
10. Gli insegnanti si impegnano a pubblicizzare le attività e a curare l'adesione ai CS, provvedendo alla preparazione degli studenti e accompagnandoli alle gare secondo il calendario degli incontri. La partecipazione alle gare viene autorizzata, su apposito modulo, dai genitori o da chi ne fa le veci. Ove è richiesto dovrà essere presentato il certificato medico per la partecipazione a gare sportive a livello agonistico. Gli alunni sono assicurati con la polizza annuale

Articolo 7

Destinatari delle attività del CSS

I destinatari di tutte le attività e le iniziative organizzate dal CSS. sono gli alunni iscritti all'Istituto Comprensivo Marcello Mastroianni. Il CSS potrà programmare e organizzare attività formative e informative per i docenti.

Articolo 8

Modalità di adesione al CSS da parte degli alunni

- Per iscriversi alle attività del CSS è necessario compilare il modulo di adesione specificando le attività che si intendono frequentare; il modulo deve essere firmato dai genitori o da chi ne esercita la patria

potestà che autorizzano il figlio a parteciparvi.

- Per la partecipazione alle competizioni sportive e alle attività del CSS è necessario presentare certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica rilasciato dal proprio medico di famiglia, su presentazione del modulo predisposto dalla scuola. Senza di esso l'alunno non potrà svolgere alcuna attività.
- Il modulo di iscrizione, debitamente compilato e firmato, con allegato il certificato medico, va consegnato alla referente il CSS Prof.ssa Perretti.
- Gli alunni sono assicurati per mezzo della polizza assicurativa stipulata al momento dell'iscrizione annuale per le attività sportive svolte in orario curricolare ed extracurricolare.

Articolo 9

Norme comportamentali

- Gli studenti iscritti alle varie attività proposte dal C.S.S. hanno il diritto/dovere di frequentare regolarmente i corsi e/o i tornei, nel rispetto degli orari e dell'impegno assunto verso se stessi e gli altri.
- Gli alunni iscritti sono tenuti a rispettare norme di igiene personale, a rispettare gli altri, gli ambienti dove si svolgono le varie attività e le attrezzature utilizzate.
- La partecipazione degli alunni alle attività di pratica sportiva o di educazione fisica è consentita solo se indossano abbigliamento sportivo idoneo (Tuta e scarpe da ginnastica di ricambio).
- E' fatto obbligo del cambio scarpe per entrare in palestra.
- Considerate le finalità perseguite dal C.S.S., non saranno tollerati comportamenti che possano pregiudicare una corretta integrazione sociale, pena l'allontanamento dal corso e/o torneo interessato. Inoltre coloro che si renderanno responsabili di danneggiamenti alle strutture dell'impianto sportivo (palestra e spogliatoi) e/o agli attrezzi utilizzati saranno sanzionati come previsto dal Regolamento d'Istituto.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
PROF.SSA ANGELA MAGLIO

Approvato dal Consiglio di Istituto con delibera n. 133 del 28/10/2021